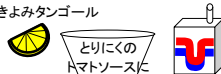
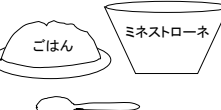
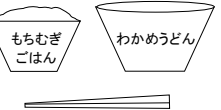
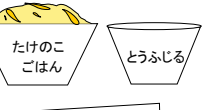
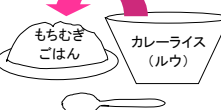
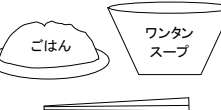
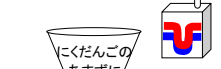
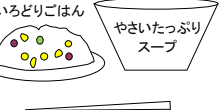
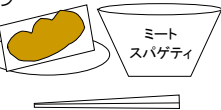
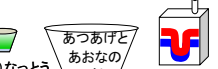
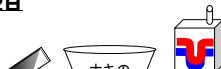
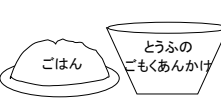
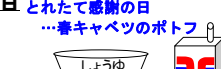
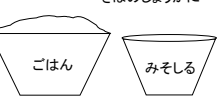
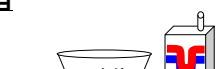
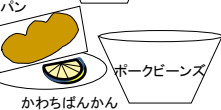
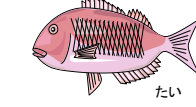


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日			
にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます! 		9日 きよみタンゴール  とりにくの トマトソースに  ごはん ミネストローネ  エネルギー たんぱく質 小 574kcal 22.9g 中 720kcal 28.3g	赤 ぎゅうにゅう ベーコン とりにく 黄 こめ じゃがいも マカロニ あぶら さとう 緑 にんじん キャベツ パセリ セロリ たまねぎ トマトピューレー きよみタンゴール	10日 キャベツのおひたし  かきあげ  もちむぎ ごはん わかめうどん エネルギー たんぱく質 小 565kcal 20.8g 中 718kcal 25.6g	赤 ぎゅうにゅう とりにく わかめ えび 黄 こめ もちむぎ うどん さとう あぶら 緑 しいたけ にんじん ねぎ さやいんげん かぼちゃ キャベツ	11日 フレンチ サラダ  あげパン  クリーム シチュー いりだいず エネルギー たんぱく質 小 590kcal 25.6g 中 735kcal 31.4g	赤 ぎゅうにゅう とうにゅう だいず とりにく きなこ 黄 パン あぶら じゃがいも さとう くろざとう 緑 しめじ グリーンピース にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ みかんジュース	12日 味めぐり…愛媛県  しそひじきあえ  たいのからあげ たけのこ ごはん とうふじる エネルギー たんぱく質 小 566kcal 25.8g 中 720kcal 32.3g	赤 ぎゅうにゅう あげ とりにく たい ひじき とうふ 黄 こめ さとう あぶら でんぶん こむぎこ 緑 えだまめ たけのこ しいたけ ねぎ えのきたけ たまねぎ しょうが		
15日  コーン サラダ  もちむぎ ごはん カレーライス (ルー) エネルギー たんぱく質 小 620kcal 23.5g 中 785kcal 27.9g	赤 ぎゅうにゅう とりにく にぼし 黄 こめ もちむぎ くろざとう あぶら じゃがいも 緑 にんにく えだまめ にんじん たまねぎ こまつな キャベツ コーン	16日 カラマンダリン  チキンチキン ごぼう  ワンタン スープ ごはん エネルギー たんぱく質 小 602kcal 26.3g 中 776kcal 31.5g	赤 ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく 黄 こめ ごまあぶら ワンタン でんぶん あぶら 緑 もやし ごぼう こまつな ねぎ はくさい しょうが カラマンダリン	17日 にくだんご あまずし  いろいろごはん  やさしいたがり スープ エネルギー たんぱく質 小 580kcal 23.2g 中 729kcal 30.0g	赤 ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ぶたにく 黄 こめ いんげんまめ でんぶん さとう ラード 緑 にんじん コーン えだまめ パセリ セロリ キャベツ たまねぎ	18日 チーズ はるキャベツの サラダ  パン  ミート スパゲティ エネルギー たんぱく質 小 613kcal 28.5g 中 781kcal 35.5g	赤 ぎゅうにゅう だいず ぶたにく チーズ 黄 パン あぶら さとう スパゲティ 緑 マッシュルーム にんじん ピーマン たまねぎ きゅうり キャベツ	19日  あつあげと あおなの にびたし  じゃがいもの そばろに ごはん エネルギー たんぱく質 小 570kcal 23.1g 中 765kcal 31.9g	赤 ぎゅうにゅう ぶたにく あげ豆腐 (中)なっとう 黄 こめ あぶら さとう でんぶん じゃがいも 緑 グリーンピース にんじん たまねぎ こまつな キャベツ えのきたけ		
22日  ホキの からあげ  とうふの ごもくあんかけ エネルギー たんぱく質 小 611kcal 31.3g 中 781kcal 38.9g	赤 ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく ホキ 黄 こめ あぶら さとう でんぶん 緑 もやし ねぎ しょうが たまねぎ にんじん たけのこ きくらげ	23日 とれたて感謝の日… 春キャベツのポトフ  しょうゆ ドレッシング サラダ  はるキャベツの ポトフ いかのからあげ エネルギー たんぱく質 小 606kcal 28.1g 中 775kcal 36.1g	赤 ぎゅうにゅう ポークウインナー いか わかめ 黄 こくとうパン さとう じゃがいも あぶら こむぎこ でんぶん 緑 パセリ セロリ キャベツ にんじん たまねぎ だいこん こまつな	24日 すもの  さばのしょうがに  みそしる エネルギー たんぱく質 小 561kcal 21.3g 中 728kcal 26.4g	赤 ぎゅうにゅう みそ あげ とうふ さば わかめ 黄 こめ じゃがいも でんぶん さとう 緑 ねぎ にんじん キャベツ しょうが だいこん きゅうり	25日 こんぶ サラダ  パン  かわちばんかん エネルギー たんぱく質 小 609kcal 28.0g 中 762kcal 34.4g	赤 ぎゅうにゅう ベーコン だいず ぶたにく 黄 パン あぶら くろざとう じゃがいも さとう 緑 たまねぎ にんじん にんにく トマトピューレー コーン きゅうり かわちばんかん	26日 行事食…入学・進級お祝い (松山餅)  まつやまずし  すましじる エネルギー たんぱく質 小 626kcal 23.0g 中 754kcal 31.1g	赤 ぎゅうにゅう たい とうふ とりにく 黄 こめ さとう でんぶん あぶら ゼリー 緑 しいたけ たけのこ ごぼう にんじん さやいんげん ねぎ しめじ		
令和6年度も食料価格高騰分を 松山市が負担し、 児童生徒の給食費は据え置きます  近年の物価高騰により、学校給食用 食材も値上がりしていますが、松山市 が値上がり分を負担し、保護者の皆様 の経済的負担を増やすことなく、栄養 バランスと量が保たれた給食を引き続 き提供します。		とれたて感謝の日…愛媛県 あじ え ひめ げん 味めぐり【愛媛県】 『たけのこご飯』は、旬のたけのこを使った春の代表的な料理です。愛媛県で栽培されるたけのこは、ほとんどが孟宗竹という品種で、松山市湯山地区で採れるもののが有名です。昔、宮本作右衛門という人が京都から持ち帰って植えたのが始まりといわれています。新鮮なものは、身がやわらかくえぐみが少なく、甘みのあるうま味と、シャキシャキした歯ごたえが特徴です。 								旬の魚・野菜・果物      はるキャベツ レタス たけのこ カラマンダリン きよみタンゴール	