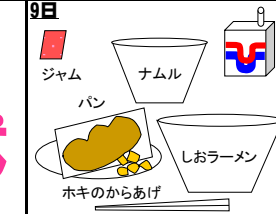

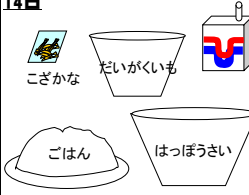
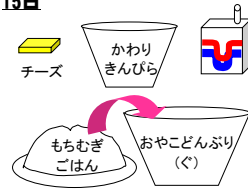
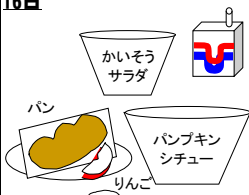




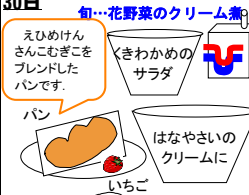



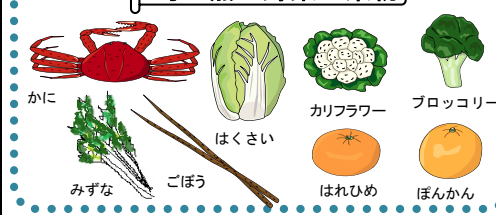
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日												
<p>あじ えひめけん <b>味めぐり【愛媛県】</b></p> <p>愛媛県の南予に位置する鬼北町では、日本で古来より食べられてきた「きじ」を、自然豊かな環境を生かして飼育しています。きじ肉は、鶏肉より弾力があり、コクのあるうま味が特長です。鬼北町では、きじでとっただしに、きじ肉やきじ団子、野菜、豆腐などを入れた「きじ鍋」が有名です。給食では、平成18年9月に愛媛県「愛あるブランド産品」に認定された「鬼北熟成 雉」を使った『きじ団子汁』と、松山の海でとれたひじきを使った『ひじきの炒め煮』が登場します。</p> 		<p>8日</p> <p>だい がっ き し きょう し き <b>第3学期 始業式</b></p>	<p>9日</p>  <p>ホキのからあげ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 570kcal</td><td>28.7g</td></tr> <tr><td>中 737kcal</td><td>35.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 570kcal	28.7g	中 737kcal	35.9g	<p>10日 行事食…正月 (緑のかぶなます)</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 567kcal</td><td>20.0g</td></tr> <tr><td>中 718kcal</td><td>23.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 567kcal	20.0g	中 718kcal	23.7g
エネルギー	たんぱく質															
小 570kcal	28.7g															
中 737kcal	35.9g															
エネルギー	たんぱく質															
小 567kcal	20.0g															
中 718kcal	23.7g															

<p>13日</p> <p>せいじん ひ <b>成人の日</b></p> <p>愛媛県産小麦粉を使用したパン</p> <p>30日のコッペパンは、愛媛県産の小麦粉「せときらら」をブレンドして作ったパンです。</p> 	<p>14日</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 615kcal</td><td>25.0g</td></tr> <tr><td>中 800kcal</td><td>30.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 615kcal	25.0g	中 800kcal	30.4g	<p>15日</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 600kcal</td><td>27.3g</td></tr> <tr><td>中 764kcal</td><td>33.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 600kcal	27.3g	中 764kcal	33.8g	<p>16日</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 595kcal</td><td>25.5g</td></tr> <tr><td>中 736kcal</td><td>27.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 595kcal	25.5g	中 736kcal	27.3g	<p>17日</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 609kcal</td><td>26.4g</td></tr> <tr><td>中 780kcal</td><td>32.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 609kcal	26.4g	中 780kcal	32.8g
エネルギー	たんぱく質																											
小 615kcal	25.0g																											
中 800kcal	30.4g																											
エネルギー	たんぱく質																											
小 600kcal	27.3g																											
中 764kcal	33.8g																											
エネルギー	たんぱく質																											
小 595kcal	25.5g																											
中 736kcal	27.3g																											
エネルギー	たんぱく質																											
小 609kcal	26.4g																											
中 780kcal	32.8g																											

<p>20日</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 640kcal</td><td>22.2g</td></tr> <tr><td>中 807kcal</td><td>26.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 640kcal	22.2g	中 807kcal	26.8g	<p>21日</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 638kcal</td><td>31.8g</td></tr> <tr><td>中 785kcal</td><td>38.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 638kcal	31.8g	中 785kcal	38.8g	<p>22日</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 567kcal</td><td>25.0g</td></tr> <tr><td>中 736kcal</td><td>33.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 567kcal	25.0g	中 736kcal	33.8g	<p>23日</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 582kcal</td><td>27.9g</td></tr> <tr><td>中 730kcal</td><td>34.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 582kcal	27.9g	中 730kcal	34.2g	<p>24日 味めぐり…愛媛県</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 590kcal</td><td>25.0g</td></tr> <tr><td>中 752kcal</td><td>30.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 590kcal	25.0g	中 752kcal	30.5g
エネルギー	たんぱく質																																	
小 640kcal	22.2g																																	
中 807kcal	26.8g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 638kcal	31.8g																																	
中 785kcal	38.8g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 567kcal	25.0g																																	
中 736kcal	33.8g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 582kcal	27.9g																																	
中 730kcal	34.2g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 590kcal	25.0g																																	
中 752kcal	30.5g																																	

<p>27日</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 573kcal</td><td>22.8g</td></tr> <tr><td>中 739kcal</td><td>28.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 573kcal	22.8g	中 739kcal	28.2g	<p>28日</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 581kcal</td><td>23.9g</td></tr> <tr><td>中 732kcal</td><td>29.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 581kcal	23.9g	中 732kcal	29.3g	<p>29日</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 569kcal</td><td>24.0g</td></tr> <tr><td>中 725kcal</td><td>29.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 569kcal	24.0g	中 725kcal	29.9g	<p>30日 旬…花野菜のクリーム煮</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 571kcal</td><td>24.6g</td></tr> <tr><td>中 711kcal</td><td>30.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 571kcal	24.6g	中 711kcal	30.2g	<p>31日</p>  <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 578kcal</td><td>24.3g</td></tr> <tr><td>中 752kcal</td><td>30.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 578kcal	24.3g	中 752kcal	30.9g
エネルギー	たんぱく質																																	
小 573kcal	22.8g																																	
中 739kcal	28.2g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 581kcal	23.9g																																	
中 732kcal	29.3g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 569kcal	24.0g																																	
中 725kcal	29.9g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 571kcal	24.6g																																	
中 711kcal	30.2g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 578kcal	24.3g																																	
中 752kcal	30.9g																																	

**旬の魚・野菜・果物**



**令和6年度 朝食・学校給食アンケートの結果 (抜粋)**

〈 朝食摂取について 〉  
小中学校ともに「食べた」91%、「食べていない」9%という結果でした。  
朝食をとることで、活動に必要なエネルギーを得ることができ、脳や体を目覚めさせます。  
朝から元気に活動するためには、朝食は欠かせません。しっかりと朝食を食べる習慣を身に付けましょう。

朝食を食べましたか(水・茶除く)	食べた	食べていない
小学校	91	9
中学校	91	9

子どもたちの食生活の状況を把握し、学校・家庭・地域が一体となって取り組む食育活動に役立てることを目的として松山市の児童生徒を対象にアンケートを実施しました。

**給食の時間は好きですか**

学校	好き	どちらかという好き	どちらかという苦手	苦手
小学校	66	26	5	3
中学校	51	38	8	3

〈 学校給食について 〉  
「好き」「どちらかという好き」と回答した児童生徒は小学校92%、中学校89%でした。  
学校生活の中で、給食の時間が楽しい時間になっている児童生徒は多いようです。  
今後も、食べることの楽しさを伝えるとともに、「生きた教材」となる給食を提供していきます。

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

豚肉・鶏肉(愛媛) さば(日本) いわし(鹿児島) たい(愛媛) ホキ(ニュージーランド) いか(ペルー・チリ) えび(インドネシア) 豆腐・あげ(カナダ・日本・愛媛) 平天・棒天(北海道・アメリカ) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) じゃがいも(北海道・長崎・松山) にんじん(長崎・熊本・鹿児島) さつまいも(徳島・鹿児島・茨城・千葉・熊本) ブロッコリー(愛媛・香川・徳島・宮崎) カリフラワー(愛媛・熊本・徳島・長野・岡山) キャベツ(愛媛・松山・熊本・愛知・徳島) きゅうり(高知・愛媛・宮崎・熊本) だいこん(愛媛・熊本・長崎・鹿児島・大分・徳島・香川・松山・北海道) ごぼう(北海道・青森・鹿児島) たまねぎ(北海道) 白菜(愛媛・兵庫・鹿児島・熊本) いちご(愛媛・佐賀) ポンカン(愛媛) りんご(青森) しめじ(香川・広島・福岡) さといも(愛媛・九州) たけのこ(愛媛) きくらげ(松山) しいたけ(三重) わかめ(宮城) きわかめ(日本) ひじき(松山)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。  
赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】  
黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】  
緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立  
旬…旬の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。  
※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。  
また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。  
※ 松山市学校給食のホームページ … <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>

松山市教育委員会 松山市学校栄養士協議会

出典:農林水産省 <http://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k-ryouri/search-menu/index.html>  
使用イラスト:株式会社アドム「五訂版食品図鑑」