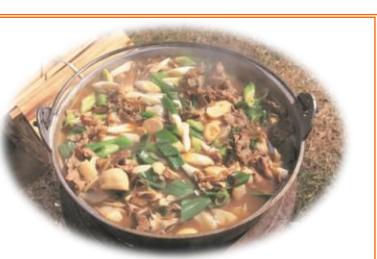


## 令和7年12月 予定献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>1日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5.65kcal 19.2g 中 7.17kcal 23.5g	<b>2日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6.28kcal 22.3g 中 8.04kcal 27.3g	<b>3日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5.86kcal 23.3g 中 7.37kcal 28.7g	<b>4日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6.00kcal 24.1g 中 7.58kcal 29.4g	<b>5日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5.70kcal 24.9g 中 7.23kcal 30.4g
<b>8日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5.92kcal 24.7g 中 7.43kcal 29.4g	<b>9日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5.91kcal 29.9g 中 7.18kcal 32.4g	<b>10日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6.04kcal 29.3g 中 7.71kcal 36.3g	<b>11日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5.57kcal 21.6g 中 7.07kcal 26.8g	<b>12日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5.77kcal 27.8g 中 7.25kcal 35.0g
<b>15日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5.77kcal 23.4g 中 7.27kcal 28.3g	<b>16日</b> 味めぐり…山形県  エネルギー たんぱく質 小 5.85kcal 25.0g 中 7.41kcal 31.2g	<b>17日</b> 旬…白菜と肉だんごのスープ  エネルギー たんぱく質 小 5.67kcal 20.5g 中 7.08kcal 25.7g	<b>18日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6.06kcal 26.9g 中 7.67kcal 34.4g	<b>19日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5.76kcal 24.4g 中 7.21kcal 30.3g
<b>22日</b> 行食事…冬至  エネルギー たんぱく質 小 6.24kcal 26.5g 中 7.97kcal 32.7g	<b>23日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6.04kcal 27.3g 中 7.88kcal 34.7g	<b>24日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6.72kcal 26.8g 中 8.11kcal 32.6g		<b>冬休み</b> 
				<b>金曜日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5.70kcal 24.9g 中 7.23kcal 30.4g



## 松山市学校給食の 今目の主な食品の予定产地

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。  
黄 (き) 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】  
赤 (あか) 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】  
緑 (みどり) 緑のグループ【から筋の調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立  
旬…旬の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。

※ 保護者の皆様へ … 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立（材料）の確認をしてください。  
また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

※ 松山市学校給食のホームページ . . . <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.htm>

